

Srdečně Vás zveme na přednášku

Zdravé dítě – šťastné dítě

Chcete připravit nebo usnadnit svému dítěti vstup do nového prostředí a tím předejít možným problémům?

Rady, tipy, diskuze:

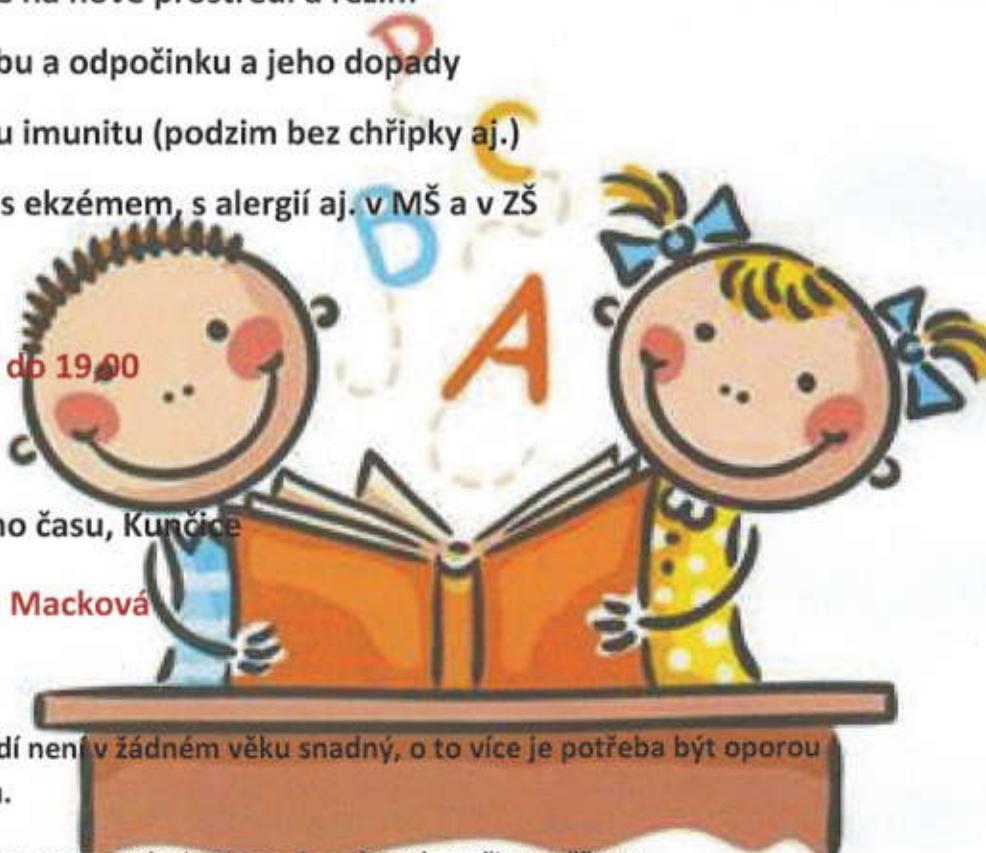
- Jak zjednodušit dítěti přechod z domova do MŠ a ZŠ a tím mu pomoci v novém prostředí
- Jak adaptovat dítě na nové prostředí a režim
- Nedostatek pohybu a odpočinku a jeho dopady
- Jak posílit dětskou imunitu (podzim bez chřipky aj.)
- Jak pomoci dítěti s ekzémem, s alergií aj. v MŠ a v ZŠ

Dne: **27.8.2019 od 18,00 do 19,00**

Vstupné – zdarma

Místo – Centrum volného času, Kunčice

Těší se na Vás Bc. Lenka Macková



Přechod do nového prostředí není v žádném věku snadný, o to více je potřeba být oporou dítěti v tomto velkém kroku.

Změna denního harmonogramu, sezení v lavici, jednorázové svačiny, příkazy....

Jak to všechno zvládnout? Dozvíte se, jak dítěti pomoc s adaptací na nové prostředí, jak kompenzovat dítěti nedostatek pohybu a zdravé stravy, jak podpořit dětskou imunitu, čemu se vyvarovat a naopak.